

И.о.директора МБОУ «Кайбицкая ООШ»

«УТВЕРЖДАЮ»

А.Р. Махмутова

ПЛАН

школьного спортивного клуба «Юниор» физкультурно – массовой и

спортивной работы на 2025-2026 учебный год

МБОУ «Кайбицкая ООШ» БМР РТ

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
---	--------------------------	-------	---------------

1.Организационная работа

1	Провести в классах выбор физрогов делегатов на конференцию по выборам Совета ШСК	до 5.09	классные руководители, учителя
2	Организовать отчетно-выборную конференцию Совета ШСК	до 20.09	учителя ФК, ШСК
3	Обсудить и утвердить план работы и календарь спортивно-массовой работы на учебный год	до 20.09	учителя ФК, ШСК
4	Провести запись желающих заниматься в спортивных секциях	до 22.09	учителя ФК
5	Проводить заседания СШСК	1 раз в месяц	председатель СШСК
6	Провести расширенное собрание членов СШСК по итогам работы за полугодие	до 20.12	председатель СШСК

2. Физкультурно – массовое мероприятия

1	Обсудить на пед. Совете порядок проведения утренней гимнастики, физкультминуток, динамических пауз, подвижных перемен	по плану	Зам. директора по ВР, СШСК
2	Провести беседу с классными руководителями по вопросам организации физкультурно-оздоровительных мероприятий.	до 1.10	СШСК
3	Определить место для занятий по ФК и подвижных игр.	до 15.09	СШСК
4	Организовать в классах беседы о режиме для школьника, значение физкультурно-оздоровительных мероприятий.	до 15.11	классные руководители.
5	Проводить «спортивный час» в начальной школе	ежедневно	учителя нач. классов
6	Провести медицинский осмотр учащихся школы	до 25.09	фельдшер ФАП

3. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта.

1	Обновить уголок ФК школы «Спортивный жизнь школы», «ГТО»	в течении года	СШСК
2	Оборудовать методический уголок ФК	до 22.11	учитель ФК
3	Выпускать газету «школьник»	1 раз 3 месяца	СШСК

4. Физкультурно-массовая работа в школе

1	Создать кружки ФК для учащихся 4-9 классов.	с10.09	учитель ФК
2	Составить расписание спортивных кружков	до 10.09	учитель ФК, ЗДВР
3	Организовать соревнования по видам спорта на первенство школы, турпоходы, физкультурные праздники.	в течении года	СШСК, учителя ФК, классные руководители
4	Проводить дни здоровья и спорта для учащихся 1-9 классов.	1 раз в 3 месяца	СШСК
5	Проводить соревнования посвященные знаменательным датам.	по календ.	СШСК
6	Устраивать товарищеские встречи сборных команд школы с командами других школ	по догов.	СШСК
7	Проводить соревнования внутри классов.	по календ.	физроги.
8	Провести тестирование учащихся	сент. май	классные руководители, учителя ФК
9	Принимать участие в районной спартакиаде по видам спорта	по положению	СШСК
10	Принять участие в олимпиаде по ФК	декабрь	учителя ФК
11	Организовать и провести праздник по выполнению норм ГТО 1-9 классов, сотрудников школы.	апрель	СШСК, учителя ФК, ЗДВР

5 Подготовка физкультурного актива

1	Укомплектовать состав инструкторов-общественников из числа учащихся 8-9 классов и организовать для них семинары по судейству по видам спорта.	сентябрь-апрель	СШСК
2	Провести совещание Совета по организации дней здоровья и спорта физкультурных праздников, игр, спортивных вечеров.	в течении года	председатель СШСК
3	Предусмотреть по итогам работы за год награждение и поощрение лучших ФК активистов.	май	директор, родительский комитет, СШСК

6 Работа с родителями и педагогическим коллективом.

1	Ознакомить родителей с требованиями Государственной программы по физическому воспитанию.	октябрь	СШСК учителя ФК, зам. директора по ВР
2	Провести лекции и беседы для родителей о значении физических упражнений, личной гигиены девушек и юношей, о формировании правильной осанки, о двигательном режиме школьника, о необходимости обучения детей плаванию в летний период.	октябрь - май	СШСК, фельдшер ФАП
3	Организовать консультации для родителей учащихся по вопросам физического воспитания школьника в семье, закаливания детей и укреплению их здоровья.	последняя суббота каждого месяца	члены родительского комитета
4	Приглашать родителей учащихся на открытые уроки физической культуры, спортивные праздники, вечера.	в течении года	СШСК
5	Организовать соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья», «Всей семьёй - на старт».	в течении года	СШСК, родительский комитет

7. Хозяйственная работа.

1	Провести текущий ремонт спортивного, туристического инвентаря, изготовить самодельный инвентарь силами учащихся.	в течении года	учителя ФК, СШСК
2	Постоянно держать в порядке спортивную площадку и спортзал.	в течении года	СШСК
3	Содержать в должном порядке спортивную форму.	в течении года	физроги, учителя ФК
4	По возможности доукомплектовать спортивную базу необходимым инвентарём.	до сентября	администрация школы, учителя ФК
5	Отремонтировать покрасить спортивный зал.	июль	СШСК, учителя ФК

Председатель СШСК _____



Гилманов М.Т.